

Offensive des Lächelns

Mit Humortrainerin **Bärbel Hinz-Käfer**

Vortrag mit Workshop (nur selber lachen macht glücklich)



Kritischen Kunden augenzwinkernd und schlagfertig gegenüber treten. Über sich selbst lachen können. Ärger und Stress in Lebensfreude umwandeln. Konflikte vermeiden oder entschärfen. Tief in Ihnen lacht es. Nur manchmal hören Sie es nicht.

Wer lacht, gewinnt. Humor im Business ist eine Erfolgsstrategie. Wo gelacht wird und Mitarbeiter sich wohl fühlen, da wird besser gearbeitet. Ein Team, das zusammen lacht vergißt augenblicklich allen Ärger. Gemeinsames Lachen schweißt zusammen. Und freundlich lächelnde Mitarbeiter sind ein herausragender Wettbewerbsvorteil. Besonders in Deutschland.

Das Beste daran: Jeder Einzelne spürt sofort wie gut das Lächeln tut. Psychisch und physisch, denn lachen ist gesund und befreit.

Ihr Nutzen

- Förderung der Kooperationsfähigkeit und Teamfähigkeit
- Verbesserung der Kritikfähigkeit
- Stressbewältigung und Stressabbau
- Steigerung der Motivation

Wie eine Humortrainerin das macht? Mit einem Kurzvortrag, vielen Lachübungen und jeder Menge Spass. 45 Minuten, die es in sich haben. Sie werden sagen: Selten so gelacht, jetzt lacht die Sonne auch für mich!

Unsere Themen:

- Warum wir viel mehr lachen sollten: Wissenswertes aus der Gelotologie (Wissenschaft vom Lachen) und der Glücksforschung.
- Gemeinsames Lachtraining, Spiel und Spass.

Kontaktdaten

Bärbel Hinz-Käfer
Lorettostraße 19
D-79100 Freiburg

Tel. 0761-7059820
eMail: info@diekaefer.de

Internet: www.diekaefer.de
www.humor-lachen.de

Bärbel Hinz-Käfer ist Dipl. Betriebswirtin und Humortrainerin. Sie arbeitet seit über 15 Jahren als Unternehmensberaterin und Coach. Sie versteht Ihre Arbeit als ernsthaften Spass, die sie mit Begeisterung macht.